

エーデルワイス便り

発行：有限会社エーデルワイス

2021年
3月号

～各事業所 2月の出来事～ グループホーム エーデルワイス

機能訓練



心身活性のため、利用者様が元気よく機能訓練を行っています。「1.2.3」と声を出して体操されたり、食器拭きや裁縫など、「手伝うよ」と自身が出来る事を率先して取り組まれ、毎日活動的に過ごされております。



♡ バレンタインデー



2月14日にバレンタインデーを行いました。男性利用者様への感謝を込めて手作りのチョコをプレゼントしました。女性利用者様に飾りつけの小箱を作業療法で作って下さいました。0様は「ありがとう。嬉しいな。」ととても喜ばれていました。

訪問介護事業所 エーデルワイス

寒い日や暖かい日と気温の差で、体調を崩しやすくなります。カカオ70%以上のチョコレートを1日3～4食食べると高血圧予防に良いそうです。食べ過ぎは、良くないですがチョコレートを食べてみてはいかがでしょうか。

風邪予防
手洗いとウガイを
忘れずにしましょう



訪問サービスのご相談は「訪問介護事業所エーデルワイス」迄

住所：北見市新生町58番地65シンフォニー内 ☎ 0157-33-1712 Fax 0157-33-1756



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイス シンフォニー

恒例の駄菓子屋さん



皆さん楽しみにされています。かりんとうが、好評でした。

〒090-0815 北見市新生町58番地65
☎0157-57-4042 fax 0157-57-4061

きたほっと食堂からご案内

現在お休み中です。オープンが出来そうな状態になりましたら事前の準備運動スタイルから、徐々にご案内を申し上げます。地域の方で困りごとがありましたら、ご遠慮なくご相談くださいね。

有限会社エーデルワイス
代表取締役
総施設長
青山 由美子

デイサービスセンター 華蓮

～心身共に健康に～

少しずつ温かい日も増え、春を感じる季節となりましたね。本来なら華蓮では皆様と外出支援や買い物支援で気分転換をして頂きたいところですが、もう少しの間は人との距離を保つ日々が続きます。利用者様の気軽に外出できないストレスを、個別のレクリエーション等を通して少しでも軽減できるよう努めております。運動不足になりがちな季節なので、機能訓練では急に身体を動かさず柔軟体操からゆっくりと無理のないように行っています。



デイサービス エーデルワイスⅢ号館

* 皆さんお元気です *

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられる様になりましたね。今月のⅢ号館では、利用者様に座って頂く座席に新しい仕切りを準備させて頂き、コロナウイルス蔓延防止対策を強化中です。朝の会ではコロナウイルスにかからない為にできる事をお話し、間隔を空けて座って頂く印をつけると「あ！そうだね！いま、コロナウイルスが流行ってるからだね」「奥さん、マスクしないとだめだよ」と利用者様同士でも気を付けてくださっております。活動参加時にも、換気・三密を避けて皆さんに楽しく過ごして頂いております。



デイサービス エーデルワイス五号館

魚釣りゲーム！



密にならないようしっかりと感覚を開けて、ゲームを楽しんで頂きました。

雑巾縫い！



久しぶりの縫物で指先の訓練を行いました。

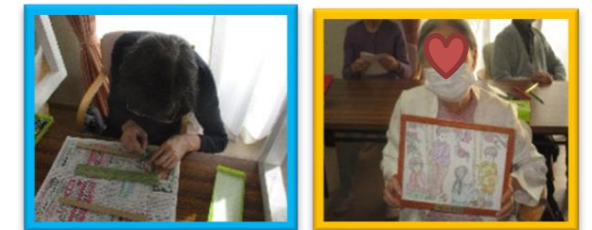
新しい感染予防柵！



新しい感染予防柵ができました。皆様に安心をお届けできました。

作品制作中！

作品展開催に向け制作中皆様頑張っています。楽しみにして下さいね。



デイサービス オンネナイ原野

節分・桃の節句に向けて、作品作り



今この季節を感じて頂こうと、節分・ひな祭り作品作り準備からたくさん関わって頂きました。きれいになっていく作品を前に集中して取り組まれ、自然のうちに手先のリハビリにもなっていました。

室内体操で心身活性！

生活リハビリを通してその方の能力・機能を引き出す様さりげなくお手伝いを行います。

