

エーデルワイス便り

2021年
12月号

発行：有限会社エーデルワイス

～各事業所 先月11月の出来事～ グループホーム エーデルワイス

女子の会

夕食後や就寝前のGHでは仲良しの女性利用者様同士での『女子会』という憩いの時間を過ごしております。「あら、初めまして、仲良くしましょうね。」とM様の声掛けより、「おばさん手が冷たい。温めてあげるよ。」とS様の優しい声掛けにて普段眠気が強いT様も一緒に交流出来ました。



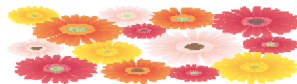
新鮮魚入荷

11月上旬に大きなカレイと一緒に一人ずつ写真を撮りました。カレイを見て「わーすごい、大きいね。」や「どうやって持ったらいい？」と確認されながら笑顔で写って下さいました。煮つけやムニエルなどで召し上がって頂いています。



訪問介護事業所 エーデルワイス

秋もいよいよ深まり紅葉もたけなわとなる時期です。「菊祭りのシーズンだね。」と皆様の会話の中にも秋の話題が出ています。気温が低くなってきており、暖房を入れ、快適に過ごして頂けるよう支援させて頂いています。睡眠、栄養を十分とって、体調を崩さぬようお気をつけください。



「訪問介護事業所エーデルワイス」

住所：北見市新生町58番地65

☎ 0157-57-4042 Fax 0157-57-4061



サービス付き高齢者向け住宅 エーデルワイス シンフォニー

ハロウィーン



ハロウィーンかぼちゃを前に「かわいいね～」目鼻を塗って満面の笑みが見られました。



〒090-0815 北見市新生町58番地65
☎ 0157-57-4042 fax 0157-57-4061

きたほっと食堂からご案内

～認知症になっても希望を叶える為に
ヘルプカードについて意見交換会～

日時：11月7日(土曜日)
AM10:30～12:30

場所：北見市新生町58-17
高齢者・こども110番の家
きたほっと地域食堂

長田久美子先生が起こしになります。その他、相談お受けさせていただきます。せっかくの機会です。チャンスを活かしましょう。

テイサービス エーデルワイス五号館

秋晴れの中皆で大合唱！



スポーツの日パン食い競争で大盛り上がり！



秋晴れの中、ウッドデッキに出てコロナウイルス感染防止対策をしっかり行い皆様と手拍子をしながら大合唱して、コロナのストレスを吹き飛ばしました。また、ミニ運動会を行いパン食い競争で皆様大きな口を開けて張り切って取っていらっしゃいました。最後は大満足の笑顔で美味しく召し上がって頂きました。コロナウイルス感染防止の中でもできる事皆様と楽しみたいと思います。

棒を使って全身運動！



足裏マッサージで血行促進や柔軟性を向上！



棒体操・うどん作り・足裏マッサージと、身体を動かしています。うどん作りも「昔やったよ」と昔を思い出されながら踏まれたり、「足の裏は第二の心臓だ」と念入りに揉まれたり足首を回して柔軟性の向上を図り冬に向けての身体作りを行っています。

テイサービスセンター 華蓮



今月はハロウィンに向けた飾り付けと一緒に作って頂いたり、ボーリングやおやつ作りに参加して頂きました！また機能訓練でも身体を動かし、心身共に活性化され身体機能も維持されています。季節を感じながら過ごして頂きました。



テイサービス エーデルワイスⅢ号館

日課活動



(塗り絵・機能訓練・脳活性トレーニング集中...)

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。Ⅲ号館では、引き続きコロナウイルス蔓延防止を行いながら、利用者様に楽しい1日を過ごしていただけるよう支援しています。ご家族の皆様、安心してください。皆さんお元気です！！

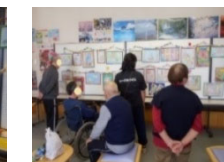


(Ⅲ号館の避難訓練にも参加していただきました。)

テイサービス オンネナイ原野



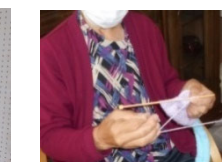
第五回留辺蔭図書館展示会です。お蔭様で大反響でした。



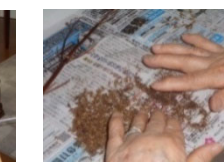
自作の作品に「あった！あった！」と満面の笑顔。



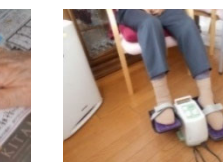
“ひまわり畑”皆さんの共同作品です。



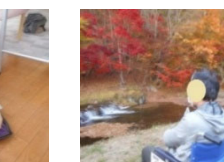
「この冬温かいよ～」とマフラー一生懸命編んで頂いています♪



「来年たくさん咲くよ～」と来季に向けて“シソ”の種出しを行って頂きました



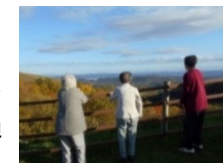
「イージー・ウォーク」で浮腫み防止！思わずうとうとです。



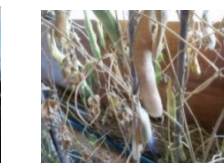
更けゆく秋紅葉見学「滝の湯の創造の杜」

今月の活動日誌

季節の変わり目は、気分の変化や風などの病気に掛かりやすくなります。皆さんとの交流や活動を通して元気な日々を過ごしました。コロナ禍に負けない活動で心身維持に努めて参ります。



富里ダム頂上から周辺を一望しました。



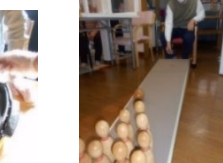
つる刈りした白花豆です。じっくり乾燥した後皆さんで頂きます。



「私 初めてです」と水彩画に挑戦です。



こういう時が皆さん一番ウキウキします♪♪



一球一投に力を入れて！